



いきいき た・か・た



目次

医療法人 玉昌会 行動指針

低 賞 感 微

- 低：すべてに謙虚な気持ちで接する
- 賞：お互いを思いやり、敬意をはらう
- 感：すべてに感謝する
- 微：微笑みを添えて、態度で示す

基本理念/基本方針/患者さまの権利宣言	2
看護部コラム	3
薬局コラム	4
リハビリ室コラム	6
栄養室コラム	7
地域医療連携センターコラム	8
心理相談室コラム	9
通所リハビリコラム	10
イベント	11
掲示板	14
院内勉強会・氷山の一角	15
ボランティア報告・募集	16
診療情報の提供及び開示につきまして	18
セカンドオピニオンにつきまして	18
個人情報保護方針	19
行事予定/編集後記	20

いつまでも健やかに・・・

- - 私たちの願いです。

高田病院 基本理念 基本方針

患者さまの意思と権利を尊重し、
「医療人としての感性（低賞感微）」
に満ちた医療・福祉活動を提供します。

1. 慢性期病院としての豊かな「感性・知識」に基づいたヒューマン・サービスの提供を全職員で目指します。
2. 地域との連携及び病診連携を図り、在宅復帰に向けたシームレスでしかも一貫した高齢者医療や福祉を目指し、地域社会の幸福に貢献します。
3. 予防医学（健康診断・人間ドック）の充実を図り、生活習慣病の予防・早期発見を目指し、地域社会の発展に貢献します。
4. 職員の生活向上と幸福に寄与します。

患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者さまにおかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者様の選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

【平等で良質な医療を受ける権利】

患者さまは本人の経済的社会的地位、年齢、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利があります。

【選択の自由の権利】

患者さまは担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

【知る権利】

患者さまは、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

【自己決定権】

患者さまは納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

【個人情報保護】

患者さまは、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

これって風邪かな？秋の不調にご用心！

～看護部～

☆気温と湿度の低下で、胃腸の不調や感染症が☆

秋口に、コンコンと濁いた咳が続いたり、水っぽい鼻水が止まらなくなったり。

こんな不調を「ただの風邪」とほうっておくのはご法度！



実は秋の花粉症だったり、咳ぜんそくなど思わぬ事態に発展している可能性もあります。

咳や鼻水、下痢……と、風邪のようだけど、なんだかハッキリしない不調が出やすい秋。これは気候の影響も大きいようです。

9月中旬以降になると気温がグッと低下し、夏に冷たいものを取りすぎていた人などは、食欲不振など夏バテの症状が出やすくなります。



10月以降には湿度も低下し、朝晩の気温差が大きくなるため、上空は温かいのに地表付近は冷えるいわゆる放射冷却で空気の対流が悪くなり、汚れた空気が停滞。その影響で、ぜんそくも出やすくなります。

11月以降には、温度、湿度ともにさらに低下。

空気の通り道である気道の粘膜が乾燥して、異物を体外に排出する機能が衰え、インフルエンザなどの感染症にもかかりやすくなります。



☆秋の花粉症は風邪と間違いやすいから注意！☆

9月に入って《くしゃみ・鼻水・鼻詰まり・目のかゆみ》のような症状が続いたら秋の花粉症を疑ってみてください。



秋花粉症の原因は、ブタサクなどキク科植物の花粉が中心。症状は春と同じで、主に、くしゃみ、鼻水、鼻詰まり、目のかゆみなどです。ただ、飛散量が多く症状が強い春のスギ花粉症と違い、秋のキク科植物の花粉は飛散量が少なく症状は軽め。それだけに秋花粉症は風邪と混同しがち。自己判断で風邪薬を飲んだりせず、まずは病院へ行きましょう。

記事担当：岩崎（介護職）

認知症について

～薬局～

◆もの忘れはなぜおこる？

脳の神経細胞の減少や機能の低下によっておこります。

年齢を重ねるうちに「もの忘れが増えてきたな」と思う方は多いのではないのでしょうか。これは脳の神経細胞の減少という免れることのできない老化現象の影響で、誰にでもおこる「もの忘れ」です。

このような、通常の老化による減少より早く神経細胞が消失してしまう脳の病気、これが『認知症』です。

◆『認知症』と『もの忘れ』の違い

認知症は、はじめのうちは歳のせいによるもの忘れとの区別がつきにくい病気です。大きな違いの一つとして、認知症は体験のすべてを忘れてしまうのに対し、歳のせいによるもの忘れは体験の一部を忘れていているという点があげられます。

老化によるもの忘れ	認知症のもの忘れ
体験の一部分を忘れる	体験の全体を忘れる
記憶障害のみがみられる (人の名前を思い出せない、度忘れが目立つ)	記憶障害に加えて判断の障害や実行機能障害(料理・家事などの段取りがわからなくなるなど)がある
もの忘れを自覚している	もの忘れの自覚に乏しい
探し物も努力して見つけようとする	探し物も誰かが盗ったということがある
見当識障害はみられない	見当識障害(時間や日付、場所などがわからなくなる)がみられる
作話はみられない	しばしば作話(場合合わせや話のつじつまを合わせる)がみられる
日常生活に支障はない	日常生活に支障をきたす
きわめて徐々にしか進行しない	進行性である

東京都高齢者施策推進室「痴呆が疑われたときに一かかりつけ医のための痴呆の手引き」1999より引用・改変

◆薬によって認知症の症状を軽くできます

『認知症』の症状は大きく2つにわけられます。記憶障害や判断力の障害など中心となる症状と、それに伴っておこる易怒性や徘徊などの周辺症状です。

認知症の中心となる症状を根本的に治療する薬は今のところありません。しかし、最近アルツハイマー型認知症の症状の進行を遅らせる薬が出てきています。この薬は病気を治す薬ではありませんが、認知症の症状の進行を遅らせることによって、ご家族と一緒に過ごす貴重な時間を長くすることが出来るのです。

また、ご家族の方を悩ませているのは、おもに周辺症状だと思えます。周辺症状のうち、いくつかの症状は、適切な薬物を使用することによって軽くなる可能性があります。遠慮なく先生に悩みを相談してください。



◆アルツハイマー型認知症に対する薬

約10年ぶりに新薬*がでて今報道などでも話題となっていますが、簡単に一覧にまとめってみました。

薬剤名	ドネペジル (アリセプト)	リバスチグミン* (リバスタッチパッチ)	ガランタミン* (レミニール)	メマンチン* (メマリー)
作用	アセチルコリンエステラーゼ阻害作用			グルタミン酸の受容体に拮抗することにより、その受容体の過剰な刺激を改善しようという働き
		ブチリルコリンエステラーゼの阻害作用を併せ持つ	ニコチン性アセチルコリン受容体の刺激作用を併せ持つ	
剤形	飲み薬(錠剤、口腔内崩壊錠、ゼリー、散剤)	貼り薬	飲み薬(錠剤、口腔内崩壊錠、内用液)	飲み薬(錠剤)
特徴	今まではアルツハイマー型認知症の治療薬はこれのみであった。臨床のデータが豊富	貼り薬のため、服用忘れが防げる。確認が簡単にできる。胃腸障害の副作用が少ない	1日2回服用。軽度～中等度のアルツハイマー型認知症の治療薬。	現在唯一作用の異なるアルツハイマー型認知症の治療薬。中等度～重度の認知症に対して

記事担当：英（薬剤師）

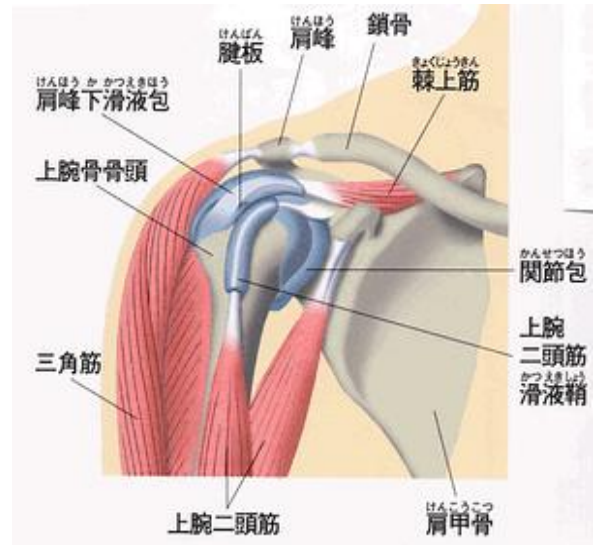
肩の痛みについて

～リハビリ室～

【肩に原因がある場合】

「肩関節」は「鎖骨、肩甲骨、上腕骨」から成り、肩の痛みを起こす病気には様々なものがあります。肩に原因がある場合、肩関節の周囲に炎症が起きていたり、肩の周辺の筋肉が疲労していると痛みが起こることがあります。肩関節の周囲に炎症が起きると、肩全体が強く痛みます。

最も多いのは「五十肩」で、次に多いのが筋肉と上腕骨をつなぐ複数の「けん」が集まった「けん板」が切れる「けん板断裂」です。けん板断裂は、転倒などで、けん板に衝撃が加わったことで起こりますが、高齢者やあまり肩を動かさない人では、自然に切れることもあります。



【肩以外に原因がある場合】

「けいつい（首の骨）」から肩や腕にかけては、神経が通っています。その為、けいついが障害されると肩に痛みやしびれを感じる場合があります。

「心筋梗塞や狭心症」等の心臓の病気でも肩から腕にかけて痛みが起こることがあります。肺の上部に「がん」ができると、激しい痛みが肩から腕にかけて起こります。肝臓、胆のう、すい臓の病気でも、肩から右側の背中にかけて強く痛むことがあります。

心因性の病気で肩が痛むこともあり、この場合には、診察や検査を行っても明確な原因が見つかりません。痛む部位や症状がはっきりしないことが多く、痛む部位が移動することも特徴的です。

【透析患者の場合】

透析期間が長期になったり、加齢に伴い 肩関節周囲の肩の腱板や靭帯、関節包に炎症や癒着が起きるのが原因です。

いわゆる「**透析肩**」と呼ばれ、多くの場合、透析中や就寝中など横になっている時に肩部分に痛みを感じ、起き上がると痛みが軽くなるような症状が出ます。

これは肩峰下滑液包（けんぼうかかつえきほう），上腕二頭筋滑液鞘にアミロイドが沈着したため、肩峰下滑液包，上腕二頭筋滑液鞘の狭小化が原因で肩関節周囲炎（インピジメント症候群）が発生します。

また肩関節の可動域が制限されてしまうのは、痛みのために肩を動かさなかったために肩関節の拘縮によるものです。

透析肩は、透析アミロイドによるものですが、治療やリハビリ・運動療法は、五十肩とほぼ同じです。

肩関節のリハビリについては次号にて・・・

記事担当：工（作業療法士）

シイタケについて

～栄養室～

日中もだいぶ涼しくなり、秋を感じる季節となってきました。
秋と言えば食欲の秋！今回は秋に収穫最盛期を迎えるシイタケについてです。

シイタケの種類

冬菇(どんこ)・・・肉厚で固い歯ごたえ
香菇(こうこ)・・・冬菇と香信の中間タイプ
香信(こうしん)・・・カサの開いた薄手のもの

大きく分けて3種類ありますが、同じ菌床・原木のシイタケで、カサの開き具合の違いで分類されています。



シイタケの効果

きのこには多くの種類がありますが、どのきのこも食物繊維を多く含んでいます。食物繊維の大部分は便とともに排泄されるため、便秘に良いといわれています。特にシイタケにはβグルカンと呼ばれる免疫機能を活性化させる特有の食物繊維が含まれており、食べ続けることで抗酸化力が高まるという調査結果もあります。また、シイタケには食物繊維以外に血圧・コレステロール調整作用があるエリタデニンが、動脈硬化・脳梗塞予防に効果があると期待されています。

きのこでカルシウム吸収促進！？

きのこで注目するビタミンはビタミンDです。ビタミンDは、収穫後に天日干しをすることで生のきのこの数倍にも増え、カルシウムの吸収を促す効果があります。日光浴でビタミンDを体内で作ることもできますが、日照時間が短く、照射量の少ない冬はビタミンD不足になりがちです。牛乳やチーズなどの乳製品を摂るときは、きのこも一緒に摂ることをおすすめします。

旨味成分

干しシイタケ特有の旨味成分であるグアニル酸は、昆布のグルタミン酸、鰹節のイノシン酸と並ぶ三大旨味成分の1つです。生シイタケを乾燥する過程でグアニル酸の量が増えるので、生シイタケよりも干しシイタケの方が旨味が強くなります。グルタミン酸と合わせることで旨味の相乗効果が得られ、よりおいしく感じることができます。

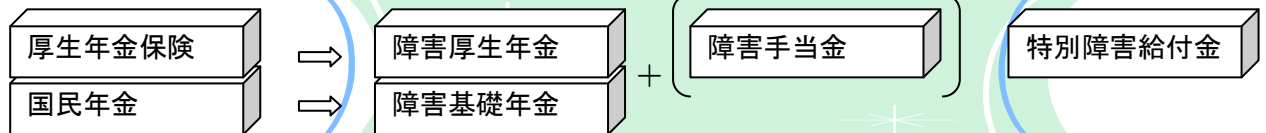


冬の寒さに備えて、しっかり栄養を摂りましょう！！

記事担当：洲崎（管理栄養士）

障害年金受給までの流れ ～地域医療連携センター～

ある日突然、思いもよらない出来事が自分の身に降りかかる。これから先、就労することができないと宣告される…。それは、病気であったり、事故であったり——理由は様々ですが、今まで通りの生活に支障が生じ、収入がないという現実、苦悩の未来が見えてきます。家族の経済的な支えや、貯蓄があったとしても日々の生活費や医療費等の支出に不安は大きくなる一方です。



障害年金を受給するためには国民年金・厚生年金保険へ加入しているかどうかポイントになります。加入者が障害を負ってしまった段階から医師により認定を受け、その申請が通れば、それぞれの障害年金へシフトすると考えて頂ければと思います。（イメージとしては、上の図をご参照下さい。）

今回は誌面も限られておりますので、障害手当金と特別障害給付金の説明は省略させていただきます。具体的な例として、透析をされている入院患者さまから新規で障害厚生年金の受給申請依頼があった場合の流れを説明します。

「障害厚生年金を受給したいのですが…」

年金事務所（基礎年金の場合は市役所）に相談します。本人が難しい場合は委任状が必要。

- ・年金の納付要件を満たしているか？
 - ・医師の診断を受けた初診日・障害認定日はいつか？
 - ・障害の等級が何級に該当するか？
- 等々、面談にて申請が可能かどうかを相談員の方と話し合います。
（障害認定日は通常、障害を負った日から1年6ヶ月後となります。透析の方は特別として3ヶ月となります。）



申請した結果、給付出来る可能性が高いと判断されますと、申請に必要な提出書類を渡されます。

- ・医師の診断書
- ・受診状況等証明書
- ・受診状況等証明書が添付できない理由書
- ・病歴・就労状況等申請書 等。

- ・主治医へ診断書の作成を依頼します。（有料）
- ・初診日が他院である場合は該当する医療機関へ作成を依頼します。（有料の場合もある）
- ・初診日の受診状況が分からない場合（カルテが古すぎて存在しない等）は、作成できない理由書を作成しなければなりません。受診状況等証明書が作成できるまで遡って何枚も作成しなければならないこともあります。

書類が揃い次第、年金事務所へ申請します。年金請求書を提出し、日本年金機構にて障害状態の認定・給付可能か否か判定があります。（約3ヶ月）

給付決定の場合、年金証書・年金通知書・パンフレットが送付されます。残念ながら不可だった場合は不支給決定通知書が送付されます。

通知から約1～2ヶ月後、給付開始となり指定された口座へ偶数月に2ヶ月分の年金が支給されます。

記事担当：上坂元（医療ソーシャルワーカー）

心理相談室からのご案内

～心理相談室～

みなさんの周りの方で、こんな方、いらっしゃいませんか？



このような症状・行動がみられると、周囲のみなさんからは、“困った人だ”と思われがちです・・・でももしかすると、その方はご自身では対応できないほどのストレスを抱えていらっしゃって、それらの症状や行動は、その方のSOSかも…かもしれません。まずは、ゆっくりお話を聴いて差し上げて下さい。

当院では下記のように相談も承っておりますので、是非、お一人で抱え込まれてしまわれる前に、お立ち寄り頂ければと思います。

	記
対象	高田病院に入院・通院 されている方々、 またそのご家族
場所	心理相談室（高田病院2階）
申込み方法	お電話にてお申し込み下さい 外線 099-226-4325 内線 219
相談時間	月曜日～金曜日 (午前9時～午後5時) 火曜日午前中は除く
費用	面接時間 一人50分程度 無料

プライバシーは厳重に守られます。安心してお申し込みください。何か分からない事がございましたら、お近くの職員迄お声かけ下さい。

記事担当：田寛（臨床心理士）

残暑による脱水について ～通所リハ～

最近になって早朝・晩ともに涼しくなり、真夏日に比べ多少なりとも過ごしやすくなってまいりました。それでもやはり、日が昇れば30度を超える日々が続いており、屋内との温度差に大変参っている方も多いと思います。ニュースでも今年の残暑は10月まで続くかもと予想されており、まだまだ熱中症や脱水など油断できない時期ではあります。

脱水症は、体内の水分が急激に減少することで食欲不振、血圧の低下、脈拍の増加、痙攣、意識障害などが生じる状態を言います。
水分量が不足する主な原因は



発熱

などが挙げられます。



下痢・嘔吐



高温の環境

脱水を予防するために一番簡単な方法は水分を補給する事であり成人の場合、少なくとも2.5ℓ以上を必要とします。

通所リハビリでも来所時の健康チェックで上記のような症状が無いかを確認しています。また、入浴から上がった後やリハビリの後などに、脱水予防としてこまめな水分摂取を促し、自宅でも注意して頂くよう、御家族や利用者さま本人に声掛けをしています。



←中身は麦茶です。

効率的に水分を補給するためにお勧めなのが経口補液ORS（水500ml+食塩ふたつまみ+砂糖小さじ6杯、レモンやオレンジの絞り汁を適量）やミネラルを多く含んだ麦茶などがあります。

しかし、飲み物だけで補うのは難しい為、水分量の多い食事を心がける事が大切であり、あまり飲みすぎると今度は慢性的な食欲不振になってしまう場合もあるので、自分に合った適量と時間間隔を心掛けましょう。

介護給付・予防給付の方を対象にした、通所リハビリテーションとなっています。医療との連携を図りながら、重度の方の受け入れもさせて頂いております。是非、御相談下さい。

営業日：月曜～土曜、祝日 9：20～15：35



記事担当：新地（介護職）

イベント

納涼ビアパーティ

8月11日 山形屋ビアホール



8月11日に毎年恒例のビアパーティが開催されました。今年は新しい施設も出来たため、参加した職員の数も100名を越え、他職種の交流の場ともなり、にぎやかなビアパーティとなりました。今年の夏も猛暑でしたが、日々の疲れを忘れいいリフレッシュとなったのではないのでしょうか。

記事担当：松山（総務）

高田病院夏祭り

8月27日 正面玄関・通所リハビリ



正面玄関、テイルームで、高田病院夏祭りが開催されました。院内託児所『チェリッシュキッズルーム』の子供たちによる歌や、松原保育園の園児たちによる歌、ピアノ演奏、ボランティア『さわやか会』の方たちによる津軽三味線演奏・歌・踊りが披露されました。たくさんの催し物に患者さまや利用者さま・ご家族の方々も大変楽しまれているようでした。

記事担当：宮口（総務）

敬老会

9月15日 ケアレジデンス風の街



9月15日、コミュニティガーデンほりえにおいて合同敬老会が開催されました。当日は職員のユニークな扮装と踊りに大変な盛り上がりを見せ、さらには入居者様の娘様よりご厚意で琴の生演奏が披露されました。演奏を聴いて涙を流される入居者様も数多くおられ、その様子に深い感銘を受けました。

ほりえがオープンして4カ月。日はまだ浅いながらに利用者様におかれましても職員におきましても実り多い敬老会となったのではないかと思います。

さて、来年はどのような催しにしようかなあ・・・。

記事担当：小林（コミュニティガーデンほりえ）

誕生会

9月22日 通所リハビリ



7月・8月・9月のお誕生日の方を対象とした誕生会が9月22日に開催されました。

職員の歌や、踊りやボランティアの方々による演奏や、マジックの披露などがありました。

患者さまやご家族の方も大変楽しまれていた様子で、拍手や笑い声の絶えない素晴らしいお誕生日会になりました。

お誕生日を迎えた皆さん、お誕生日おめでとうございます！

★お誕生日会プログラム★

- 1.開会の挨拶
- 2.院長先生のお言葉
- 3.職員による歌『もみじ・赤とんぼ』
- 4.職員による歌『Happy Birthday』
- 5.ボランティアの方々による演奏・マジック
- 6.職員による『ひげ☆ダンス』
- 7.患者さま・お礼の言葉
- 8.終わりの言葉



記事担当：宮口（総務）

第4回地域連携Net Works情報交換会

9月22日 ホテルウェルビュー鹿児島



去る9月22日（木）ホテル「ウェルビューかごしま」にて「第4回地域連携Net Works情報交換会」を開催致しました。連休前のお忙しい中、43機関より89名の皆さまと、当法人スタッフの参加により合計121名という大変盛大な情報交換会を開催することが出来ました。

当院の萩原院長より、御参加頂きましたことへの御礼と伴に、「情報交換の場として大いに使って欲しい。この情報交換会を今後も5回・6回と継続していきたいと思っています」と述べられ、開会の挨拶とさせて頂きました。



会の開始と伴にお食事を楽しみながらのテーブルでの歓談や、ビールを片手にテーブル回りをされる姿など、大変活気溢れる光景が会場全体で見受けられていました。



また今回は、多くの関係機関が参加するこの情報交換会を皆さまにも活用して頂きたいとの主旨の元、先着5機関の皆さまに各機関のアピールをして頂くプレゼンテーションのお時間を設けました。今回のアンケートの中にごさいましたが、「同職種だけでなく、他職種の方と話が出来て良かった」「実際顔を合わせての話が出来て、これからより連携が図りやすくなる」という意見を多く頂き、まさにこの情報交換会を開催する主旨を共有出来たことへの喜びを感じる事が出来ました。

また、御参加頂いた皆さまより「いつもお世話になっているので」とのお言葉を多く頂き、常日頃の連携の重要さの再認識や、我々法人はこのように多くの皆さまに支えて頂いているのだなということ、改めて実感出来る貴重な時間となりました。

次回の開催につきましても、少しでも皆さまに有意義で、今後の活力となるようなお時間を提供出来る交換会を企画して参りたいと思っておりますので、次回の御参加も心よりお待ち申し上げます。最後に、今回は会場の都合により御出席を断ざるを得ない事態が生じましたことを、心よりお詫び申し上げます。

記事担当：久保（医療ソーシャルワーカー）

階層別宿泊研修

9/30・10/1
ホテルウェルビュー鹿児島



入職4年以上の職員と昇格者を対象に2011年度第2回階層別宿泊研修が行われました。鹿児島地区19名、始良地区24名、計43名の職員の方が、講義やグループワーク形式で当法人の基本理念やコミュニケーション能力「報・連・相」、中堅職員に求められる役割などについて2日間かけて学びました。グループワークなどで普段、あまり顔を合わせる機会のない他の職種や別の地区の職員と意見を交換しあうことができ、大変有意義な場になったことと思います。同じような経験年数の方々と意見を交換し合うことで、考え方の深さや多様性、具体性を感じ、よい刺激になったようでした。今回の研修で学んだことを活かして、今後の業務に取り組んでいただけたらと思います。



《研修参加者の声》

- 初めのうちは、不安があり大丈夫だろうか？と心配でしたがグループの方ともすぐに解け込め、とても良い経験になり、勉強になりました。
- これから自分が仕事をしていく上で、一番大切なことをこの研修で学ぶことが出来、本当に感謝しています。
- 色々な職種の人たちと意見交換ができ、また、発表にて他グループでの意見を聞き、いろいろな見方・考え方があることがわかり、自分の視野を広げることができたと思う。
- 中堅の立場の再確認ができて良かった。
- 参加してみて患者さまに対する考え方が変わってきた。
- コミュニケーションの大切さをグループ活動を通して学ぶことができた。

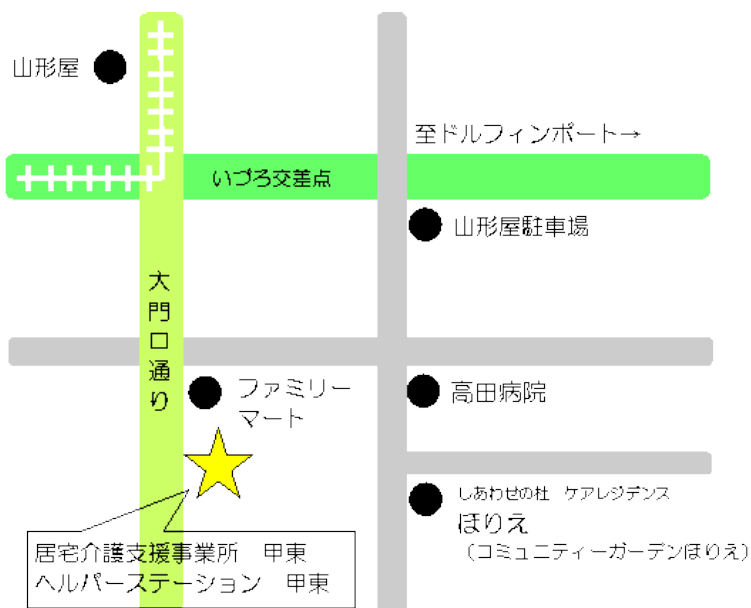


記事担当：宮口（総務）

掲示板

移転のご案内

この度、居宅介護支援事業所甲東・ヘルパーステーション甲東は、9月1日より下記へ移転することになりました。
これを機会に職員一同、一層業務に専念いたしますので、今後とも変わらご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。



新住所：〒892-0832
鹿児島市新町5-19

電話番号：099-239-3112





院内勉強会（7月～9月）



7月	「医療区分について」	参加率 83%
8月	「脱水症について」	参加率 79%
	「一次救命～二次救命」	参加率 80%
9月	「就業規則について」	参加率 84%
	「腰痛について」	参加率 76%

職員が時間をみつけて、忙しいながらも意欲的に勉強会に参加しております。職員全員の知識・技術の向上の為、今後も頑張っていきたいと思っております。

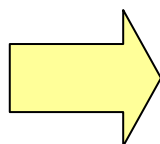


記事担当：教育委員会

氷山の一角（意見箱より）

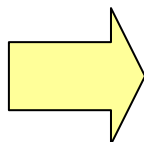
ご意見箱は、1階受付前・公衆電話横と各病棟に設置してございます。
患者さま・御家族より頂きましたご意見に対し、当院では毎月開催しております『サービス向上委員会』にて検討し、改善策を導き出して対応させて頂いております。
当院の発展のため、皆さまからのご意見をお寄せ頂きますようお願い致します。

トイレが汚いのでそうじの人
ふやしてください。



トイレの清掃は定期的にスタッフが実施しておりますが、
トイレで汚れを見つけた際は、スタッフにお申し付けください。

血圧計がおかしいです。
8 / 25 PM1時51分
147 / 99
↓
8 / 25 PM1時52分
136 / 81



血圧は常に変動しております。
電動血圧計で測定される際、安静の状態
で測定しなければ多少の誤差が発生する場合があります。
より正確な計測をご希望される場合は、看護師にお申し出ください。

貴重なご意見、ありがとうございます。
サービス向上委員会



ボランティア報告

鹿児島女子高等学校 職場体験学習

7月4日～7月8日

7月4日から8日までの5日間、鹿児島女子高等学校2年生15名が職場体験学習に当院へ来院して下さり、通所リハビリと認知デイ（ハートフルケア掘江）、病棟で職場体験学習を行いました。

参加された学生の方たちは将来医療の仕事に就きたいという方も多いようで、オリエンテーションの際も熱心に説明に耳を傾けていました。



ハートフルケア掘江では、七夕の季節ということもあり、利用者さまと会話を楽しみながら七夕の飾り作りや笹へ飾りつけをしました。通所リハビリでは、一緒にレクレーションや体操などをしたり、入浴の見学・手伝いをしました。病棟実習では、シーツ交換やオムツ交換、体位交換などを職員に教わりながら、実際に体験もしました。その他にも病室の掃除や食事介助の見学、透析室の見学などを行いました。実際に体験してみて、看護や介護について更に興味関心が深まった良い機会になったのではないのでしょうか。

今回の体験を活かして将来の夢に向かって頑張ってください！！



《職場体験学習を終えて》

- ・仕事は自ら動き行動することが重要であると気づきました。
- ・もっと自立して、社会人になるために心も体も成長していけないと、感じました。
- ・すごく貴重な体験ができ、これからの将来の視野が広がりました。
- ・患者さまといろいろなお話ができてよかった。
- ・今まで漠然としていた病院内のことを知ることができた。
- ・看護や介護について、更に興味関心が深まりました。
- ・「働く」ということの大切さや大変さを肌で感じることができました。
- ・「ありがとう」・「ご苦労さま」などの言葉をかけていただき、とても元気をいただきました。

甲東中学校3年生 職場体験学習 7月6日～7月8日



7月6日から8日までの3日間、甲東中学校3年生2名が職場体験学習に当院へ来院して下さり、通所リハビリと認知デイ（ハートフルケア掘江）で、利用者さまと料理を作ったり、リハビリテーションをしていただきました。初日は、緊張した様子でしたが、2日、3日と経つうちに慣れてきたようで、積極的に利用者さまとも交流をしているようでした。



《職場体験学習を終えて》

- ・大変な仕事でしたが、利用者さまの笑顔やお言葉で、たくさん元気をもらいました。
 - ・笑顔で「ありがとう」と言われたときは、とてもうれしい気持ちになりました。
- 3日間たくさんの事を学ぶことができとても良かったです。

記事担当：上坂元（医療ソーシャルワーカー）

🌸 ボランティア募集！ 🌸

当院では、鹿児島市社会福祉協議会ボランティアセンターへ登録を行い、

- ①入院患者さまとの交流を深めて頂ける方
- ②通所リハビリ利用者さまとの交流を深めて頂ける方
- ③通所リハビリ職員の業務補佐をして頂ける方
- ④院内託児所において子供の世話をして頂ける方
- ⑤行事の催し物で演奏・演芸等を披露して頂ける方

を常に募集しています。

ボランティア受付窓口として、地域医療連携センターが設置されていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。（担当：春田・上坂元）

【お問い合わせ】

高田病院 代表 099-226-4325（内線 388/389）
直通 099-226-4361
AM 9：00 ～ PM 5：00
※日曜・祝日は不在となります。

●診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供（診療内容の説明）及び開示（カルテ開示）についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、提供・開示の際に必要な条件書類等がございます。

～診療情報の提供及び開示の条件・必要書類・申請方法～
担当の窓口にて対応させていただきます。
御遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

●セカンドオピニオンにつきまして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得していただいて、患者さまが主体的に治療を受けていただく為に、第三者である他医療機関の医師の診療を受けることについては、それに応じさせていただきます。

※セカンドオピニオンとは...

セカンドオピニオン＝第2の意見。主治医以外の医師の意見。
現在の主治医以外の診断や治療方針を聞くことで十分に納得して患者さまご自身が主体的に治療を受けていただく為に実施されています。

『セカンドオピニオン外来』が設置されている医療機関では保険診療が認められ、5,000円で算定されますが、内容によっては自費で10,500円～20,000円支払う所もあります。

個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。

個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供
個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
2. 個人情報の安全対策
個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。
万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
3. 個人情報の確認・訂正・利用停止
当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。
4. 個人情報に関する法令・規範の遵守
個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。
5. 教育および継続的改善
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。
6. 診療情報の提供・開示
診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。
7. 問い合わせ窓口
個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。
個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター

行事予定

高田病院

- 10月 合同運動会
合同スタッフ会議
- 11月 在宅総括会議
- 12月 誕生会
鹿児島地区忘年会
餅つき

通所リハビリテーション

- ★買い物訓練
 - ★外出行事
- 皆さまからご好評を頂いており
随時行っていく予定です。



【編集後記】

夏も終わり、朝晩冷え込んできましたが、体調は崩されていませんか？
今回の表紙は、「コスモス」です。コスモスの語源は、ギリシャ語の「秩序」・「飾り」・「美しい」という意味の「Kosmos, Cosmos」に由来するそうです。
また、秋にサクラのような花を咲かせるため、「秋桜（アキザクラ）」との和名があります。過ごしやすい季節となりましたので、コスモスなどの花々を見に行かれてはいかがでしょうか？

（編集委員：宮口）

※なお、本掲載分の個人名・団体名につきましては、個人情報保護法に基づき、本人または御家族の同意を得て掲載されております。
※職員による手作りの為、誤字・脱字があるかもしれませんが、ご了承ください。



日本医療機能評価機構認定病院 ISO9001取得

医療法人 玉昌会 高田病院

診療科目

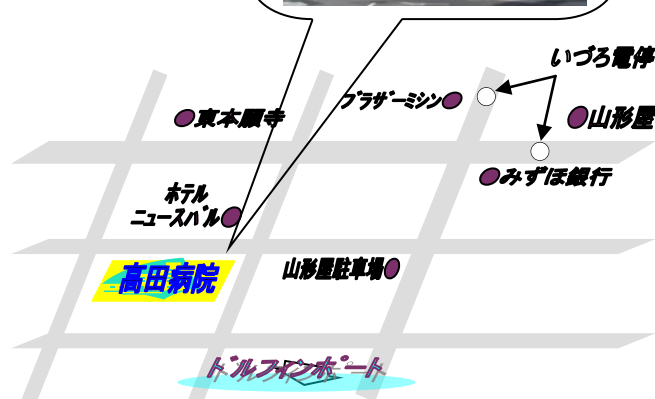
- 内科（人工透析含む） ●消化器科 ●泌尿器科
- リハビリテーション科 ●循環器科 ●皮膚科

〒892-0824 鹿児島市堀江町5番1号

TEL 099-226-4325

FAX 099-222-8386

URL <http://www.gyokushoukai.com>



日本医療機能評価機構認定病院とは...

質の高い医療サービスの提供を支援する目的で、第三者として中立的な立場で病院機能を評価する（財）日本医療機能評価機構に認定された病院です。