

いつまでも健やかに・・・
—私たちの願いです。

玉昌会グループ ウェルネスイベント

ココカラ診断 in WellBeClub

参加
無料

日時

令和3年11月7日(日)
AM 10:00～PM 15:00

場所

WellBe Club
アウトドアガーデン
※雨天時、カフェスペース
〒899-5421 始良市東餅田1181

専門職種がお身体をチェック！

★ WellBeClubトレーナー

オトナの体力測定

★ 理学療法士

InBody測定会

★ 作業療法士

認知機能チェック

★ 臨床放射線技師

骨密度測定会

★ 看護師

手洗いチェッカー

★ 各専門職種

健康/お薬/介護相談会

ご来場される際は、マスク着用のご協力お願い致します。

WellBeClub Anniversaryイベントも同時開催！皆様のご来館お待ちしております。

感染状況により内容変更、延期の場合が御座います。詳細はHPをご確認ください。
ココカラ診断 イベント専用ページはこちらから >

玉昌会グループ

お問い合わせは

TEL 0995-62-0001

医療法人玉昌会 加治木温泉病院
担当：増山、菊池





骨密度測定会

InBody測定会

④

②

認知機能チェック

オトナの体力測定

③

①

健康/お薬/介護
相談会

⑥

受付

⑤

手洗いチェッカー
館内カフェスペース
で実施致します。

①オトナの体力測定 担当：WellBeClubトレーナー

②InBody測定会 担当：理学療法士

握力・立ち上がりテスト・
上体起こし・長座体前屈・
閉眼片足立ちの計5種目
を行います。



体を構成する体水分・タンパク質・
ミネラル・体脂肪・筋肉量を
定量的に測定します。



③認知機能チェック 担当：作業療法士

④骨密度測定会 担当：臨床放射線技師

タブレットのアプリを活用し、
認知機能チェックを行います。



年齢とともに低下していく
骨密度を、踵に超音波をあて
測定します。



⑤手洗いチェッカー 担当：看護師

⑥健康/お薬/介護相談会

適切な手洗いが実施できているか
看護師がチェックし、正しい
手洗い方法をお伝えします。



担当：看護師、薬剤師、在宅サービス事業部
健康やお薬・介護に関して、
専門職が皆様のお悩みお聞きします。

