

健康意識調査・結果発表

第7回 医療法人玉昌会 健康意識調査アンケートより

実施期間:2024.7.8~2024.8.9 回答数:983人

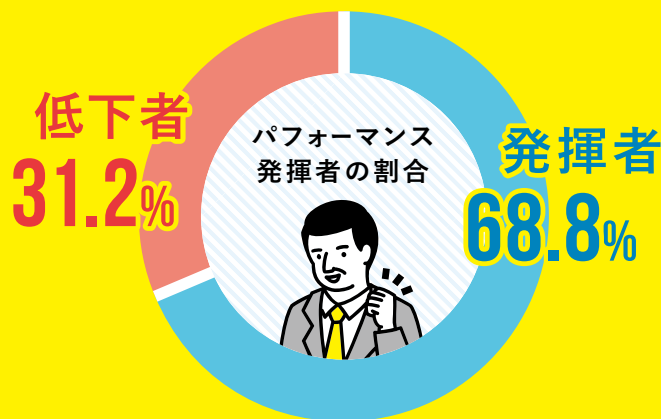
過去4週間の仕事のパフォーマンス

72.7点

過去4週間の仕事の
パフォーマンス得点

パフォーマンス得点とは

心身の不調による損失が無い場合のパフォーマンスを100点とした
場合の、過去4週間の業務パフォーマンスに関する自己評価



68.8%の従業員が
パフォーマンスを発揮できています。

※パフォーマンス発揮者:パフォーマンス得点を70点以上と評価した人の割合

取り組みたい健康活動

第1位

食事

71.5%

健康的な食事を提供して
いただく機会があれば嬉しい

女性40代以上

第2位

運動

65.7%

トレーニングできる施設
が欲しい

男性30代以下

第3位

睡眠

44.7%

睡眠についてのセミナー
などに興味がある

男性30代以下

性年代別でみると、男性20代以下では「運動」、女性20代以下では「メンタルケア」、
男性40代では「禁煙」への取り組みに対する関心が高いという特徴がみられました。

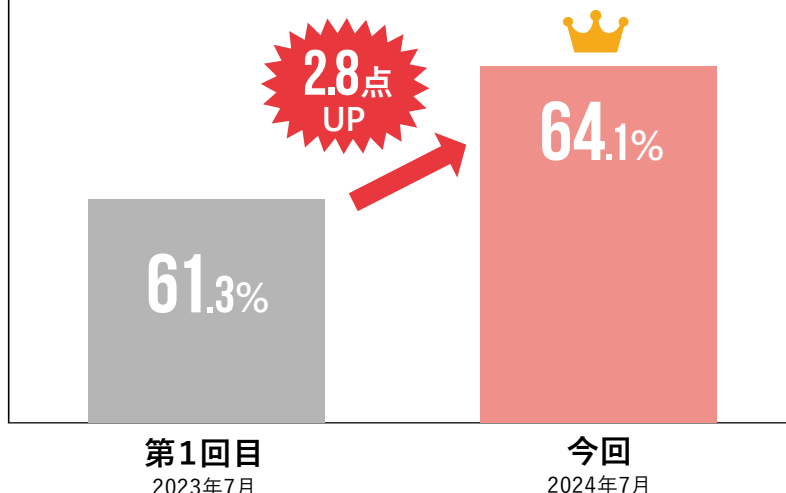
健康行動実行者割合

64.1%

健康行動実行者割合

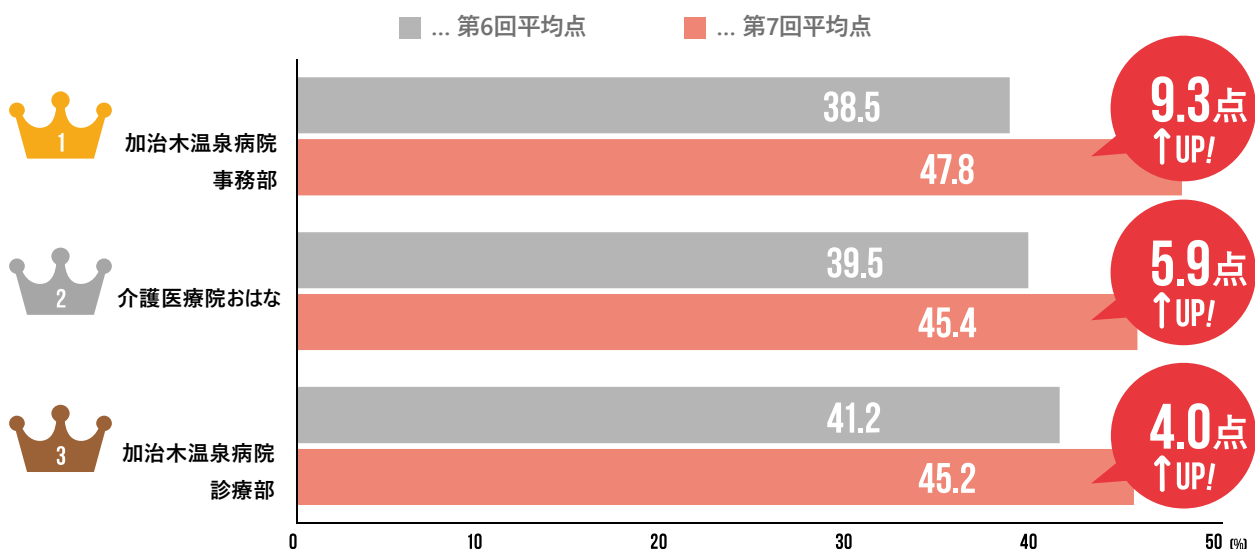
※健康行動実行者割合:行動変容ステージで、「実行期」「維持期」「確立期」に該当している割合。

健康行動を実施している社員の割合の変化



第6回アンケートの平均点からさらに**2.8%上昇**しています。

健康意識スコアがアップした部門TOP3



前回と比べ、加治木温泉病院事務部では健康意識スコアの大幅な向上がみられました！
 性年代別でみると、男性40代および女性50代以上で前回から3点以上のスコア改善がみられました。

※健康意識スコア:健康維持・増進に対する総合的な意識を個人ごとにスコア化したもの。スコアは0～100で、食事と運動に関する健康行動を両方とも半年以上続けていてかつ睡眠・生活リズム・メンタルケアにも関心がある場合に100、食事・運動・睡眠・生活リズム・メンタルケア全てに関心がない場合に0となる

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

これら数値の改善を指標に、引き続き健康活動を支援していきます！